

ROTTERDAM

STERKER DOOR

JONGEREN

Terugblik op de Werkconferentie Rotterdam Sterker door Jongeren

De werkconferentie Rotterdam Sterker door Jongeren (RSDJ) op dinsdag 17 mei in het Excelsior Stadion was een geslaagd initiatief van de gemeente Rotterdam en RE-Connect. Bijna 150 deelnemers, waaronder veel jongeren, bezochten de bijeenkomst. Jongeren, maatschappelijke partners, beleidsmakers en onderzoekers gingen in gesprek over **vijf belangrijke thema's in het leven** van jongeren. Na het plenaire deel gingen de deelnemers in vijf werksessies per thema dieper in op uitdagingen en oplossingen. We verzamelden een aantal reacties om je een indruk te geven van de opbrengsten.

OVERBELASTE JONGEREN
(MULTI-PROBLEMATIEK)

WERK EN WONEN

MENTALE WEERBAARHEID

JONGERENHUBS

ALCOHOL, ROKEN EN DRUGS

MENTALE WEERBAARHEID

'Ook negatieve emoties zijn oké'

"In het eerste deel van de sessie gingen we in op de vragen: Wat is veerkracht eigenlijk en hoe kun je veerkracht versterken? Een van de boodschappen die naar voren kwam is: emoties zijn oké, ook de negatieve. Het is belangrijk dat je leert jezelf kwetsbaar op te stellen. De ervaring is echter dat dit voor jongeren helemaal niet vanzelfsprekend is. In het tweede deel van de sessie bespraken we mogelijke oplossingen.

Belangrijk vonden de deelnemers het besef dat een oplossing of stap vooruit er voor iedere jongere anders uitziet. Geef de uitvoering dus de ruimte om maatwerk te leveren. En leer jongeren om te relativeren. Begin hier al mee op de basisschool. Zo leer je ze bewust te zijn van zichzelf en hun emoties. In deze waardevolle sessie zag je duidelijk dat kleine handvatten toch echt verschil kunnen maken."

Hilda Verhoef, Programmamanager
Rotterdam Sterker door Jongeren.



OVERBELASTE JONGEREN

'Jongeren passen vaak niet in één hokje'

"Uitdagingen die in de sessie Overbelaste jongeren aan bod kwamen, waren onder meer: waar begin je met het duurzaam verbeteren van de situatie van jongeren met multi-problematiek? Hoe bereik je jongeren die ondersteuning nodig hebben? Hoe zorg je dat je op tijd ingrijpt? Deelnemers waren het erover eens dat jongeren vaak niet in één hokje passen en daardoor niet (goed) geholpen worden.

Een oplossing ligt in een meer systeemwereld-overstijgende aanpak. Door sociale netwerken te organiseren en de stem van jongeren te versterken. Breng ze samen, gebruik ervaringsdeskundigen en betrek jongeren meer bij het beleid. Opvallend vond ik dat er zowel van de kant van de praktijk, beleid als onderzoek praktische oplossingen kwamen. Dat duidt erop dat deze elkaar makkelijk zouden moeten kunnen vinden."

Wim van Losser, Rotterdamse Douwers.



JONGERENHUBS

'Leren van elkaar is zowel uitdaging als oplossing'

"Er zijn op dit moment 13 jongerenhubs in de stad en er volgen er nog meer dit jaar. Iedere jongerenhub dient een plek te zijn van, voor en door jongeren. Met een programma dat aansluit op hun behoeften en wensen. Centrale vraag in de sessie over jongerenhubs was: wat zijn goede werkvormen om echt samen met jongeren het programma in een hub te bedenken en uit te voeren? Leren van elkaar werd zowel als uitdaging en oplossing aangedragen. Dat kan door te werken vanuit een netwerkstructuur, geen eilandjes.

Binnen het netwerk kunnen hubs successen met elkaar delen. Maar ook een gezamenlijke strategie bedenken, waarin onderzoek een belangrijke rol krijgt. In de sessie bleek dat er ontzettend veel raakvlakken waren tussen de belangen vanuit beleid, praktijk en wetenschap in het willen doorontwikkelen van de jongerenhubs en jongerenparticipatie. Naast veel goede ideeën, is er een grote bereidwilligheid om elkaar te helpen."

Nanne Boonstra, Concernstrateeg bij de gemeente Rotterdam.



WERK EN WONEN

'Jongeren triggeren om van die bank af te komen'

"Ik deed mee aan de werksessie Werken en wonen. Erg leuk en interessant om met zoveel jongeren in gesprek te gaan. Een hbo-studente Social Work vertelde openhartig over hoe ze in de schulden was geraakt. Na haar studie wil ze andere jongeren met schulden gaan helpen. Met haar komt het wel goed, maar ik maak me zorgen over de grote groep schoolverlaters zonder diploma. In de werksessie werd bevestigd dat relatief veel jongeren in onze

regio kiezen voor een tijdelijke baan in plaats van hun school afmaken. Wat jongeren vaak niet beseffen is dat ze er als eerste uitvliegen als de economie terugloopt. En dan zit je thuis met een bijstandsuitkering. Die groep jongeren moeten we in beeld krijgen en helpen. Door naar ze toe te gaan en ze positief te triggeren om van die bank af te komen en weer te gaan leren."

Eric Faassen, Programmamanager Regionale Jeugdwerkgelegenheid.

Check hier de
aftermovie van
Roffa Takkies!



ALCOHOL, ROKEN EN DRUGS

'Creatieve tools bedenken om problemen bespreekbaar te maken'

"In de werksessie hebben we gesproken over preventie van alcohol- en drugsgebruik en roken. Wat is daarin de rol van de overheid en de rol van de jongeren zelf? Drugsgebruik is onder jongeren vrijwel genormaliseerd. Hoe bereik je jongeren dan toch met voorlichting? Wat opviel was de wederzijdse openheid en kwetsbaarheid tijdens het gesprek. Het was een mooie conversatie tussen verschillende generaties met allemaal hun eigen blik op het gebruik van middelen.

De jongeren gaven aan dat preventie op een veel laagdrempeligere en toegankelijker manier zou kunnen. Toegankelijk door op plekken te zijn waar ook jongeren zelf zijn. Laagdrempelig door creatieve manieren te bedenken, die aansluiten bij hun leefwereld. We moeten werken aan effectieve tools om problemen bespreekbaar te maken. Voor jongeren, maar ook bijvoorbeeld voor ouders en scholen."

Nathalie Solar Lagos, Beleidsadviseur Jeugd bij de gemeente Rotterdam.



Hoe nu verder? Op naar RSDJ 2.0

De lockdowns hebben we alweer even achter ons gelaten. Dit betekent helaas niet dat de negatieve gevolgen van corona voor jongeren ook uit beeld zijn, dat laten recente onderzoeken duidelijk zien. We zijn er dus nog niet. Daarom blijven we werken aan het herstel. Het doel is om de impact van de activiteiten te vergroten door een stevig netwerk van jongeren, organisaties en gemeente neer te zetten.

De kernvragen blijven: Wat hebben jongeren in de toekomst nodig? Wat gebeurt er allemaal al? En wat moet er nog meer gebeuren? Onze ambitie is de aanpak van de laatste anderhalf jaar voort te zetten en vanuit snelle acties te werken aan duurzaam herstel en passende dienstverlening. Daarbij staat de leefwereld van jongeren zelf centraal.

Allen hartelijk dank voor het bezoeken van de werkconferentie. We blijven graag in gesprek met jullie! Heb je vragen of opmerkingen of wil je iets met ons delen?

Mail naar: rotterdamsterkerdoorjongeren@rotterdam.nl